



Adventist Risk  
Management, Inc.

SUL-AMERICANA

CURTA O

**ACAMPAMENTO**

**de verão**

COM SEGURANÇA





Enquanto estamos contando os dias para o maior acampamento da Igreja Adventista no Brasil, nós queremos lembrá-lo da importância de ter um:

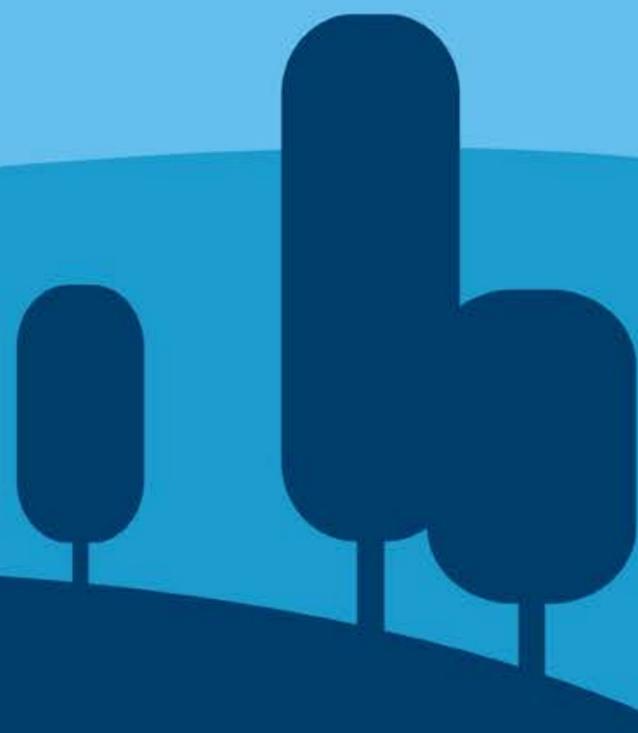
## ***Acampamento Seguro.***

A ARM Sul-Americana e o Ministério Jovem da Divisão Sul-Americana estão trabalhando juntos para ajudar você na prevenção de acidentes que podem acontecer durante a viagem ou no acampamento que a sua igreja está promovendo.

Sabemos que planejar um evento como este é uma grande responsabilidade. Por isso, preparamos este material com muitas dicas de segurança.

Confira e compartilhe!

*Contamos com o seu apoio para orientar os membros da sua igreja.*



# ***Comece pelo Planejamento***

## ***Confira o local do Acampamento***

Visite o local do acampamento com antecedência para verificar as instalações e o que será necessário para garantir a segurança de crianças, jovens, adultos e idosos.

## ***Estabeleça uma Equipe***

Escolha pessoas de sua confiança para comporem a equipe que estará responsável pela segurança durante o evento. Esta equipe deverá saber utilizar o kit de primeiros socorros, saber a localização do hospital mais próximo ao local do acampamento e estar disponível para ajudar em qualquer situação de emergência.

## ***Verifique a empresa de transporte***

A sua Igreja vai contratar uma empresa de transporte? Confira se tudo está regularizado, se o veículo está em boas condições, se há itens de segurança para todos e se o veículo está com a revisão em dia.

## ***Prepare um kit de Primeiros Socorros***

E deixe uma pessoa da equipe responsável por sua utilização.

# ***Cuidados no local do acampamento***

## **BARRACAS**

Alguns acampamentos contam com alojamentos. Mas, se no retiro organizado por sua igreja as acomodações forem em barracas, lembre-se de não armá-las embaixo de árvores mortas, com galhos secos, pois eles podem cair sobre os acampantes. Além disso, existe risco de descargas atmosféricas (raios).

As barracas devem ser montadas em superfícies planas e longe da vegetação seca.

O ideal é que em volta de todas as barracas seja feita uma pequena vala. Desta forma, se chover, a água vai escoar.

Para auxiliar os acampantes a evitarem umidade dentro da barraca, sugira o uso de uma lona por baixo. Ou o uso de jornais e revistas.

A barraca jamais deve ficar aberta, pois insetos e animais peçonhentos podem entrar.

É importante sempre olhar e bater os calçados antes de usá-los. Aranhas, escorpiões e outros animais peçonhentos podem entrar nos sapatos.

## ***FOGUEIRAS***

As fogueiras não devem ser montadas próximo às barracas ou alojamentos. Também é importante que fiquem longe de produtos inflamáveis.

A área ao redor da fogueira deve ser limpa para evitar que o fogo se alastre.

Jamais realimente a fogueira com álcool. E, após o uso da fogueira, é necessário apagá-la completamente.

## ***CAPELA / ESPAÇO DOS CULTOS***

Lembre-se de cobrir os cabos de computadores e microfones para evitar tropeços e quedas.

Ah!

Não sobrecarregue uma mesma tomada com vários equipamentos, para evitar o risco de incêndio elétrico.

## ***FOGOS DE ARTIFÍCIO***

Somente adquira fogos de artifícios em locais devidamente autorizados para a comercialização desses produtos.

Nunca solte fogos em ambientes fechados, e quando o fizer em ambientes abertos, atente para a sua segurança e para a segurança dos acampamentos.

### ***UMA BOA DICA É:***

Ao iniciar as atividades do dia, separe 2 minutos para passar algumas informações sobre segurança no acampamento para todo o grupo, priorizando as particularidades de cada local.

Por exemplo:

- Atenção especial às crianças.
- A importância de beber água.
- O uso do filtro solar.
- O uso do repelente.
- O cuidado com as escadas.
- O cuidado com pisos escorregadios.
- O cuidado com o rio, mar, lago ou piscina.

# ***Cuidados na estrada***

Antes de pegar a estrada, faça uma última verificação da empresa de transporte que foi contratada, se for o caso. Confira novamente se o veículo está em boas condições para uso.

Se alguns dos acampantes de sua igreja preferirem viajar com veículo de passeio, oriente-os a conferir se está tudo em ordem com a Carteira Nacional de Habilitação (CNH).

Os motoristas devem verificar se há objetos soltos no interior do veículo e se tudo está devidamente acomodado, sem excesso de pessoas ou bagagens.

As bagagens devem ser acomodadas sempre no porta-malas.

É fundamental que crianças com até 10 anos de idade estejam acomodadas no banco traseiro do veículo e utilizem equipamentos de segurança apropriados para cada fase do seu desenvolvimento.

Motorista e passageiros devem usar

## *CUIDADOS NA ESTRADA*

sempre o cinto tipo três pontos, inclusive no banco de trás.

Faça uma campanha especial para orientar os motoristas a descansarem antes da viagem e não pegarem a estrada com sono. O ideal é que o condutor tenha pelo menos oito horas de descanso.

Se necessário, o condutor do veículo deve fazer pausas na viagem periodicamente para descanso e exercícios, sobretudo em grandes deslocamentos. Longos períodos ao volante reduzem a eficiência do motorista e representam risco de acidentes devido à fadiga, o que predispõe o motorista ao acidente.

O uso de celular na direção de um veículo é proibido. A distração ocasionada pela utilização de aparelhos celulares é uma das principais causas de mortes no trânsito.

# ***Cuidados em mares, piscinas, rios e lagos***

Quando o assunto é água, redobre as orientações sobre os cuidados, principalmente com mares, piscinas, rios e lagos.

Tenha sempre alguém supervisionando a área, indicando profundidade, correnteza e horários adequados para banho

Lembre-se de que nunca deve ser permitido que crianças se aproximem sozinhas ou brinquem nesses locais sem a presença de um adulto ou responsável, pois existem riscos de quedas e afogamento.

Oriente os participantes a não simularem afogamento nem forçarem a cabeça do amigo para dentro da água.

Oriente os acampantes a não saltarem e nem correrem em volta da piscina, pois o local costuma ser escorregadio.

Disponibilize boias salva-vidas antes de iniciar as atividades que envolvam água.

## *CUIDADOS EM MARES, PISCINAS, RIOS E LAGOS*

Quem não souber nadar, não deve ir para lugares fundos.

Em caso de afogamento, um objeto flutuante deve ser jogado para que a pessoa se segure até a chegada do socorro.

Se o acampamento for perto da praia, as bandeiras que informam as condições do mar deve ser verificadas.

Depois das refeições, oriente que os acampantes esperarem duas horas antes de entrarem na água.

# ***Cuidado nos esportes***

Faça uma vistoria no local onde ocorrerão a prática de exercícios físicos. Veja se não há buracos, irregularidades no piso ou qualquer outro problema que possa causar quedas e lesões.

Oriente os acampantes a utilizarem protetor solar diariamente.

Disponibilize água e motive os acampantes a manterem uma garrafinha sempre por perto.

Se realizar gincanas, disponibilize equipamentos adequados.

Promova sessões de alongamento antes de iniciar as atividades.

Na realização de esportes radicais, contrate uma equipe especializada e confira se os equipamentos estão em perfeito funcionamento.

# ***Cuidado na área da cozinha***

Não deixe caixas, fios e outros itens no chão, em lugares onde alguém possa tropeçar. Mantenha o ambiente organizado e os corredores livres.

Guarde objetos mais pesados na altura da cintura para evitar movimentos de esticar ou abaixar que possam causar distensões.

Peça ajuda quando for lidar com objetos pesados ou difíceis de manobrar.

Não use facas para abrir latas ou para outros propósitos indevidos, e não tente segurar uma faca que estiver caindo.

Nunca recolha vidro quebrado com as mãos. Varra os fragmentos com uma vassoura e depois recolha com uma pá. Ponha o vidro quebrado no lixo de maneira protegida, para que outros não se machuquem ao manuseá-lo.

Não deixe cabos de panelas voltados para fora do fogão, onde pessoas podem bater neles ou enroscar a roupa. Vire os cabos

## *CUIDADOS NA ÁREA DA COZINHA*

para o lado, mas não na direção de outros queimadores acesos.

Remova tampas de panelas de modo que o vapor quente não saia em sua direção.

Cuidado com panelas com óleo ou água quente, elas podem causar graves acidentes.

Não utilize equipamentos com fios danificados.

Nunca deixe alimentos sem supervisão quando estiverem sendo preparados no fogão.

Tenha um extintor de incêndio (tipo ABC) de fácil acesso na cozinha.

Se o conteúdo de uma panela pegar fogo, desligue o queimador e tampe a panela com cuidado para que o calor e as chamas não venham em direção ao seu corpo. Uma toalha molhada também pode ser usada.

Não jogue água sobre a panela em chamas nem tente movê-la até que ela esfrie.

# ***Contrate o seguro apropriado para seus acampantes***

A ARM disponibiliza duas opções de Seguros a preços acessíveis para o Acampamento de Verão das Igrejas Adventistas:

## **O Seguro de Excursões**

Proporciona cobertura contra acidentes pessoais que podem vir a ocorrer com os participantes durante **o percurso até o acampamento e durante o evento.**

## **O Seguro AP Eventos**

Proporciona cobertura para casos de acidentes pessoais que podem vir a ocorrer com os participantes **durante o evento.**

**Para contratar, acesse:** [armsa.com/eventos](https://armsa.com/eventos)

Nosso desejo é que a sua Igreja tenha um acampamento tranquilo, agradável e seguro!

Acesse o nosso site:  
[armsa.com](http://armsa.com)

Síga-nos em nossas redes sociais:



@armsulamericana

Tire fotos e compartilhe em suas redes sociais usando a hashtag **#acampamentoseguro**

Lembre-se:

O nosso ministério é *proteger* o seu ministério.



Adventist Risk  
Management, Inc.

SUL-AMERICANA